

題目: 教出自律的小孩

日期: 3.12.2016 (六)

時間: 1000-1100 及 1100-1200

62 分鐘		
	登記入場 家長寫下一張問題紙有關： 1) 您最想孩子在那一方面能自律？ 2) 他日常在這方面的履行狀況是怎樣？ 3) 如他未能做到，您會有何回應？	尋找介入點 了解家長困境 及應對方法
7	自我介紹 家長覺得最需要自律的生活情境是...? (做功課? 個人清潔? 吃飯? 時間管理?) 探討以上 2, 3 點	
8	自律的定義 自律包括什麼? 自律的重要	
7	自律戰場：家長 vs 孩子 - 《負面溝通》影響關係	邀請家長演繹
15	為什麼以上情況會做成家長 vs 孩子 1) 發展階段大不同 (無律》他律》自律) 2) 目標大不同 3) 背景大不同	
4	親子關係最重要 http://popa.hk/video_parenting_formula	加入影片
12	4 個訓練自律的溝通策略 應該如何運用稱讚？	加入影片
4	http://popa.hk/node/6 識讚一定甘讚	
5	工作環節：情境考考你--孩子賴床怎麼辦？	
	後備： http://popa.hk/node/178 唔打唔生性，定係大人唔理性	

家长请想想：

您最想孩子在那一方面能自律？

他日常在这方面的履行状况是怎样？

如他未能做到，您会有何响应？

家长请想想：

您最想孩子在那一方面能自律？

他日常在这方面的履行状况是怎样？

如他未能做到，您会有何响应？